

トヨタ自動車健康保険組合

大人のための 健康づくりボウリング



受講グループ
受付中

※数名でも少人数の
グループでもOK

「ストライクやスペアの取り方を知りたい」
「カーブボールを投げてみたい」等
健康づくりと技術向上等の講義を行います。

気心の知れた仲間と！

数名や少人数やグループ単位でのお申し込みが可能なので、職場の仲間やご友人と、気兼ねなくプログラムを受講できます。年齢・性別、関係ありません。美容や健康に！生活習慣病の予防と改善に！初心者向きのプログラムです。

講義スケジュール例

- 1週目 まずは投げてみよう。自分に合ったボール選び
 - 2週目 ストライク アングル
 - 3週目 スペア アングル
 - 4週目 色々なゲーム方式でゲームをしよう
 - 5週目 実践形式でゲームをしよう
- ※受講時間は、各週2時間程度です。



受講費用

5週間プログラム

「トヨタ自動車健康保険組合」特別料金

お一人 **2,500円** (税込)
(ゲーム代・貸靴代込)

るぷるポイント使用可能

受講までの流れ

- ステップ1 まずは、受講希望の旨をご連絡ください。
- ステップ2 受講人数・受講時間等をお伺いし、スケジュールを作成します。
- ステップ3 ご希望の日時よりスタート！

 **美鳥里ボウル**

〒471-0854 愛知県豊田市元町 17-2
TEL 0565-28-1581 FAX 0565-29-2484

美鳥里ボウルは感染症対策を実施しています

