

職員の声

保健事業室 健康増進グループ

S. K さん

専攻学部：交流文化学部

入社年月：2018年4月



健康づくりで獲得したポイント数に応じてさまざまな特典が利用できる「るぷる」の運営や各種セミナーやイベントの企画・運営など、組合員が楽しく健康づくりをできるよう、日々業務内容を改善し、少しでも皆さまの支援となれるよう努力しています。

教育

医療保険制度や健康づくりに関する知識がないため、入職後すぐは専門知識を覚えることで精一杯。組合員から質問されたことに答えられず困ったこともありましたが、先輩方から丁寧に教えていただき、短期間の内に1人で答えられるようになりました。こうした職場でのOJTのほか、専門業務の外部研修をWEBで受講できるなど教育体制は充実していると思います。

学生の皆さんへのメッセージ

健康に関するイベントや企業とのコラボ事業を企画するなど、自らの考えを実現できるクリエイティブな仕事もありますし、最近では様々な事業のデジタル化も進めています。このような業務に興味を持って前向きに取り組んで頂ける方と一緒に仕事ができればと楽しみにしています。

6 : 45	7 : 45	8 : 30	10 : 00	12 : 30	13 : 30	15 : 00	17 : 30
起床	電車通勤	始業 資料作成	取引先と コラボ事業WEB会議	休憩	オンラインで 健康づくりの イベント企画	医療費 データ分析	終業

職員の声

保健事業室 健診推進グループ

専攻学部：教育学部
入社年月：2021年4月

M. S さん



組合員が健診を受診できるように支援することが私の役割です。

健診のご案内を作成するところから、予約、健診結果の管理、健診費用の請求書処理など、健診に関する一連の業務を行います。組合員に健康でいていただくために、どうすれば安心して健診を受診していただけるのかを考えながら日々の業務に臨んでいます。

職場の雰囲気

上司や先輩が温かく見守ってくださいます。入社時には分からないことばかりでしたが、社会人としてのビジネスマナーから担当業務に関わる専門的知識まで、親身になって指導していただけます。また、分からないことや判断に悩んでいる時など、いつでも相談に乗っていただける環境で安心して働けます。

ワークライフバランス

就職活動では仕事とプライベートを両立させ、自分の生活も大切にできるような職場を希望していました。トヨタ健保に入職し、学生時代にイメージしていた通りの生活を送っていると実感しています。平日の夜は自分の時間として使いたいので、フレックスタイム制を活用し、早めに退勤したい日はいつもより早めに出勤するなどして調整しています。

また、健康経営優良法人（ホワイト500）を取得していることもあり年休も取りやすい職場だと思います。学生時代と比べて生活に張りがあり、自分の時間を大切にできていると感じています。

6：00	7：30	8：00	10：30	12：30	13：30	15：30	17：00
起床	車通勤	始業 健診結果 取り込み	請求書 チェック	休憩	予約対応	健診案内作成	フレックス 退勤