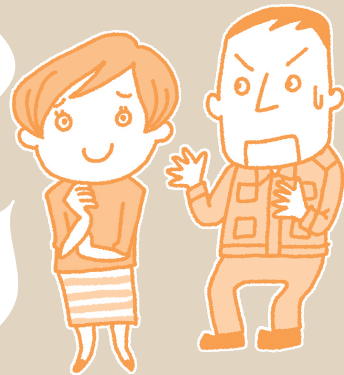
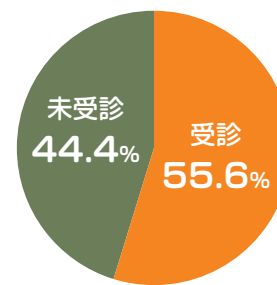


「健診は大切だ」とわかっていながら、なかなか足を踏み出せない?

毎日忙しい、
子どもがまだ
小さいし...特に不調は
ないから
まだいいかえっ!? 健診
受けていないの!?
俺は毎年会社で
受けているよ!もし、おまえが
重い病気になったら
家族はどう
したらいいんだ

家族の健診受診率



(2015年度トヨタ健保健診データ)

健診を受けないうちにカラダの中では変化が起きているかも...

病気は小さな芽のうちならば何も怖いことはありません。

生活習慣の改善や早めの処置でこれまで通り笑顔の生活が送れます。さあ健診へGo!

健診制度のご案内

ご自身の年齢より、受診できる健診(検診)を確認してみましょう。

ご家族にとって「会社の定期健診」に代わるものが
「節目健診」と「ファミリー健診」です!

運営	健診名	対象者 [本人=被保険者(従業員)] [家族=被扶養者]	対象年齢(受診可否)			
			15歳~	20歳~	36歳~	40歳~
会社	定期健診	本人	年齢制限はなく、お勤めの会社で毎年行っている健診			
	① 節目健診	本人 家族(配偶者) 夫婦受診	×	×	36・40・44・48・52・56・60歳 ※お勤めの会社によって異なる場合があります	
トヨタ健保	② ファミリー健診	本人(任意継続) 家族	×	×	○	○
	③ 女性のがん検診	本人(女性) 家族(女性)	×	○	○	○
	④ 脳ドック	本人 家族	×	×	×	○
	⑤ 歯科健診	本人 家族	○	○	○	○
					②ファミリー健診に含まれます	

トヨタ健保 健診(検診)の概要

ご家族の方も年に1度はがん検査も含む
充実した健診でカラダチェック☆
(①節目健診 ②ファミリー健診)

	どんな検査?	自己負担額は? (税込)	どこで受ける?	申込方法は?
① 節目健診	ファミリー健診の項目 + CT 超音波 骨密度 など + ヘルシーランチ 健康学習会	5,000円 一般価格だと 約80,000円の内容	●健康支援センター ウェルポ ●契約医療機関 ※指定制のため、選択不可	1) 本人(従業員)に社 内便で「健診案内 書」が届く 2) 1)に掲載されてい る「配偶者の受診 申込み書」を記入 3) 受診場所または会 社へ申込み ※受診場所により申込方法 が異なります
② ファミリー 健診	身体計測 血圧 尿 血液(糖・脂質・肝・腎) 心電図 がん (肺・胃・大腸・乳・ 子宮頸部・前立腺) など	3,000円 一般価格だと 約35,000円の内容	●トヨタ健保会館 ●トヨタ記念病院 ●契約医療機関 (直接契約・委託契約) ※ホームページをご確認ください ●巡回バス	1) 本人(従業員)の健 診月または誕生日に 応じて春または夏に 社内便で「ファミリー 健診案内書」が届く 2) トヨタ健保または 専用受付へ申込み [電話・ハガキ・ホームページ] ※受診場所により申込方法 が異なります
③ 女性のがん 検診	乳がん 子宮頸がん	各1,000円 一般価格だと 各約3,500円の内容	●トヨタ健保会館 ●契約医療機関 ※ホームページをご確認ください	1) トヨタ健保へa,bい ずれかの方法で申込み a. ホームページより オンライン申込み b. トヨタ健保へ 電話申込み 2) 受診場所へ電話で 申込み
④ 脳ドック	MRI検査 MRA検査 血液検査 など	12,000円 (2年に1回) 一般価格だと 約40,000円の内容	●契約医療機関 ※ホームページをご確認ください	1) トヨタ健保へa,bい ずれかの方法で申込み a. ホームページより オンライン申込み b. 「脳ドック申請書」 を提出 2) 医療機関へ電話で 申込み
⑤ 歯科健診	口腔内のチェック ブラッシング指導 〈オプション〉 ※愛知・福岡のみ ・歯面清掃 ・フッ素塗布	無料 (年3回まで) ※4月~翌年3月 一般価格だと 約4,000円の内容	●歯科医院 [北海道・宮城] 歯科医師会指定の 歯科医院 [東京・静岡・愛知・ 岐阜・福岡] 歯科医師会加入の 歯科医院 ※愛知学院大学歯学部は対象外	1) 歯科医院へ電話で 申込み ※予約時に必ず「トヨタ 健保の無料歯科健 診の申込み」と伝え てください 2) 必要書類を準備する (愛知・福岡は準備不要。 歯科医院にあります) ※入手先はホームペー ジをご確認ください

