

トヨタ自動車健康保険組合

参加者
募集

Medically

オンライン 禁煙外来プログラム



初回診察締切日

～2026年3月31日(火)まで

※参加エントリーの日ではありません。参加エントリーから初回診察日の予約確定まで数日かかる場合がございます。余裕を持ってお申込みください。
2026年4月1日以降の初回診察はできません。

参加費用

通常60,500円(税込)のプログラムが
自己負担18,000円(税込)!

参加対象

トヨタ自動車健康保険組合の組合員

※任意継続保険加入者または家族の方が対象です。従業員の方はお勧め先へお問い合わせください。
※資格喪失後に本プログラムに参加された場合は、全額自己負担となります。



オンライン診察時間

平日：9時～22時
土日：8時～18時

\POINT1/

完全オンライン対応

スマホ一台で
時間や場所を
選ばず参加可能

\POINT2/

禁煙補助薬はご自宅へ

お薬は登録住所の
ポストにお届け

\POINT3/

禁煙成功率88.8%

(2023年度参加者実績)
医師の診察と処方される
禁煙補助薬の効果で、
多くの方が無理なく
禁煙に成功しています。

参加方法

- お手持ちのスマートフォンにアプリをダウンロード
- 以下の健保識別番号を入力いただきプログラムスタート

アプリは右の2次元コードからダウンロードできます。

もしくは、App Store・Google Playにて「Medically」と検索してください。



ユーザー登録の際に必要な健保識別番号

435233

プログラムの流れ・スケジュール

「Medically禁煙外来プログラム」は初回診察から2か月間（個人差があります）オンライン診察と禁煙補助薬で段階的に禁煙をサポートしていきます。



★プログラム終了後もプッシュ通知やメールマガジンで6か月間サポート

禁煙補助薬

Medically禁煙外来プログラムでは、2種類の禁煙補助薬をご用意しています。

処方再開しました！

チャンピックス錠 (経口薬)



【チャンピックス錠の作用と効果について】

- ・刺激作用により少量のドパミン遊離を促進して禁煙に伴う離脱症状やタバコへの切望感を軽減します。
- ・拮抗作用により服用中に喫煙すると $\alpha 4 \beta 2$ ニコチン受容体にニコチンが結合するのを阻害して喫煙から得られる満足感を抑制します。

※参考「くすりのしおり」

<https://www.rad-ar.or.jp/siori/search/result?n=18760>

ニコチネルTTS (貼付薬)



【ニコチネルTTSの作用と効果について】

- ・皮膚から徐々にニコチンを吸収させて、禁煙時に生じるタバコを吸いたいという欲求、いろいろ感、集中力低下などの症状をやわらげ、無理なく禁煙に導きます。

※参考「くすりのしおり」

<https://www.rad-ar.or.jp/siori/search/result?n=44501&plain=1>

注意事項

必須 既往歴等によって処方ができない場合がございます。かかりつけ医をお持ちの方は、プログラム参加前に禁煙補助薬を使用しての禁煙治療開始の許可を得てからお申込みください。

- ・処方有無に問わらず、初回診察後3週間以内（初診のみの受診であって再診前に限る）にご本人様によるプログラム参加辞退のお申し出があった際は自己負担額の半額を返金いたします。
- ・薬剤使用開始後、副作用発現等により薬剤使用継続が困難、もしくは他規格等へ変更となった場合においても、すでに処方された薬剤の取り換えは対応しておりません。
- ・追加診察や処方を希望された場合、処方可否や処方内容は医師が判断します。ご所属の健康保険組合により、追加診察や処方に對して費用負担が発生いたします。
- ・診察より2ヶ月以上経過し、次回のご予約もしくは終了操作が確認できない場合はプログラムを終了させていただくことがあります。

プログラムに関するお問合せ

メドケア株式会社 Medically

Medicallyサポートチーム

（電話受付時間：平日10時～18時）

03-6908-2424 support@medically.com

お申込みに関するお問合せ

トヨタ自動車健康保険組合

保健事業室 健康増進G

（電話受付時間：平日8時30分～17時30分/休憩 12時30分～13時30分）

0565-28-0079



Medically禁煙外来プログラム ユーザー登録ガイド（カード登録あり）

初めてご利用の方

キャリアメールをご利用の場合は、『medically.com』からのメールを受信できるよう、事前にドメイン設定をお願いいたします。

Step 1. Medicallyアカウントを作成する

- ① アプリをインストールする



Medically

対応OS
iOS 13.0 以上
Android 7.0 以上



▼二次元コードが読み取れない場合は、iOSは「App Store」、Androidは「Google Playストア」にて「**Medically**」と検索し、上のアイコンのアプリをインストールしてください。

- ② 『はじめる』をタップ

- ③ 携帯電話番号を登録し『次へ』をタップ

- ④ 端末の【メッセージ】アプリに届いた4桁の認証コードを入力

- ⑤ ユーザー登録画面でマイナ保険証と一致する姓名やスマートフォンで確認可能なメールアドレスなどの情報を入力 ※お好きなパスワードを設定してください

- ⑥ 以下に案内された6桁の健保識別番号を入力



Medically禁煙外来プログラム開始に必要な
健保識別番号は、 **435233** です。

Step 2. プログラムを申し込む

所要時間：約15分

- ① 【禁煙外来】の『開始』をタップ



- ② プログラム詳細を確認し『今すぐ申し込む』をタップ
③ クレジットカードを撮影、もしくはカード情報を入力
④ 『はじめる』をタップし問診に回答
⑤ 「オンライン診療」を選び『今すぐ予約』をタップ
⑥ 「禁煙説明動画（約10分/音声あり/約19MB）」を視聴してから『予約する』をタップ
⑦ 「ニコチネル」または「チャンピックス」を選択し『決定』をタップ



Step 3. 診療を予約する

※マイナ保険証をご利用でない場合は『資格確認書』をご用意ください。

- ① 予約日時の選択



- ② 予約日時を確認し『確定する』をタップ
③ プログラム案内元への在籍確認がとれる画像（※）を用意し『写真を撮影』をタップ
④ 『送信する』をタップ（Androidは画面がスキップします）
⑤ 【ホーム】と【診療・予約】画面に予約日時が表示されていることをご確認ください

※予約枠時間内で順番に医師よりテレビ電話がかかってきます。アプリを開いてお待ちください。※イヤホンマイクの使用をお勧めしています。



※移動中や運転中のテレビ電話通話は危険な為おやめください。

アプリ操作等で
お困りの時は、
Medically-FAQ
(使い方ガイド)
をご活用ください



ご不明な点がございましたらお気軽に
サポートチームまでご連絡ください。

メドケア株式会社
Medically サポートチーム

support@medically.com

サポート専用ダイヤル
03-6908-2424
平日 10時～18時 受付

【※在籍確認画像の送信方法】

マイナポータルアプリより医療保険情報表示させ、スクリーンショットを撮影してアップロードしてください。

△マイナポータル内の『資格情報のPDF』画像は項目不足のためご利用いただけません

詳しい手順こちらをご確認ください
↓
▼マイナポータルの医療保険情報の送付方法





Medically禁煙外来プログラム ユーザー登録ガイド（カード登録あり）

以前もご利用の方

キャリアメールをご利用の場合は、『medically.com』からのメールを受信できるよう、事前にドメイン設定をお願いいたします。

Step 1. Medicallyにログインする

- ① 最新版アプリをインストールする



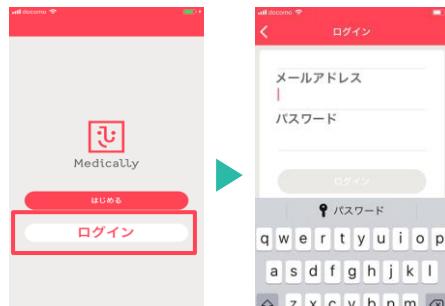
Medically

対応OS
iOS 13.0 以上
Android 7.0 以上



▼二次元コードが読み取れない場合は...
iOSは「App Store」、Androidは「Google Play
ストア」にて「Medically」と検索し、上のア
イコンのアプリをインストールしてください。

- ② 『ログイン』をタップ ※「はじめる」ではないのでご注意ください。
③ 以前に登録した「メールアドレス」と「パスワード」を入力



※パスワードが不明な時は以
下ご参照ください

▼パスワード再設定方法



Step 2. プログラムを選択する

所要時間：約15分

- ① アプリ画面下方の『診療・予約』をタップ



- ② 【禁煙外来】の『開始』をタップ



- ③ クレジットカードを撮影、もしくはカード情報を入力
④ 「オンライン診療」を選び『今すぐ予約』をタップ
⑤ 「禁煙説明動画（約10分/音声あり/約19MB）」を
視聴後『予約する』をタップ
⑥ 「ニコチネル」または「チャンピックス」を選択し
『決定』をタップ



Step 3. 診療を予約する

※マイナ保険証をご利用でない場合は『資格確認書』
をご用意ください。

- ① 予約日時の選択



- ② 予約日時を確認し『確定する』をタップ
③ プログラム案内元への在籍確認がとれる画像（※）
を用意し『写真を撮影』をタップ
④ 『送信する』をタップ（Androidは画面がスキップします）
⑤ 【ホーム】と【診療・予約】画面に予約日時が表示
されていることをご確認ください



▲プログラム開始前に、アカウント情報を必ずご確認ください。

- 登録住所宛にお薬を配送します。送付先情報が最新になっているかご確認ください。
【確認・変更方法】メニュー>アカウント>右上「鉛筆マーク」をタップ
- 電話番号の変更があればサポートチームまでお知らせください。

※予約時間枠内で順番に医師より
Medicallyアプリのテレビ電話機能
を使用してご連絡いたします。通信環境の良い場所（WiFi環境推奨）にてアプリを開いてお待ちください。

※イヤホンマイクの使用をお勧めしています。

※移動中や運転中のテレビ電話通話は危険な為おやめください。

アプリ操作等で
お困りの時は、
Medically-FAQ
(使い方ガイド)
をご活用ください



ご不明な点がございましたらお気軽に
サポートチームまでご連絡ください。

メドケア株式会社
Medically サポートチーム

support@medically.com

サポート専用ダイヤル
03-6908-2424
平日 10時～18時 受付

【※在籍確認画像の送信方法】

マイナポータルアプリより医療
保険資格情報を表示させ、スクリーンショットを撮影してアップロードしてください。

△マイナポータル内の『資格情報のPDF』画像は項目不足のためご利用
いただけません

詳しい手順こちらをご確認ください
↓
▼マイナポータルの医療保険資格情報の送付方法

