

4年ぶりに
リニューアル
します



節目健診が さらに充実します!!



ウェルポ設立から16年。今年4月から5巡目を迎える節目健診！
今回のコンセプトは、健診結果から行動変容につなげるフィードバックの充実。
健康づくりは自分のカラダを知ることからスタートです。



節目健診とは



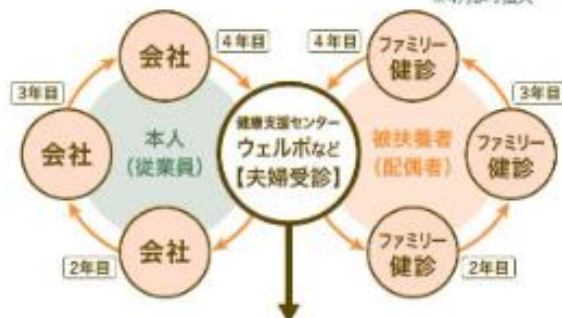
節目年齢に該当する本人(従業員)と被扶養者(配偶者)が夫婦で一緒に受診できる1日コースの健診です。

対象者

本人(従業員)

被扶養者(配偶者) ※トヨタ健保加入の方

本人(従業員)の年齢が
(36・40・44・48・52・56・60・62・64歳)
※4月より拡大



36歳から、4年に1回「夫婦」での受診を推奨

自己負担額

本人(従業員) ...負担なし

被扶養者(配偶者) ...5,000円



健診案内

本人(従業員)の健診月の2ヶ月前に職場に届きます

場所 **ウェルポ** 健康支援センター
代替として、その他医療機関もあります。

ウェルポはトヨタ自動車(株)とトヨタ健保が共同で運営している専門施設です



ウェルポには「ウェルネス(健康づくり)ポジティブ(積極的に)」といった意味が込められています。
愛知県豊田市岩倉町一本松1番地1
(旧フォレストヒルズの敷地内)

2024.4月からスタート /
安心がパワーアップ! 充実の1日



ウェルポ節目健診の1日の流れとリニューアルした内容を紹介します。



午前
8:00 受付

健診(生活習慣病+各種がん+口腔チェック)

検査項目 | 男女別のフロアで検査します

節目健診の充実項目!

※年齢によって検査項目が異なります

	男性	女性	男性	女性	男性	女性
身体測定・血圧	●	●	マンモグラフィ	◆	頸部超音波	▲
尿検査	●	●	乳腺超音波	▼	胃がんリスク評価*	▲
血液検査	●	●	子宮頸部細胞診	●	C型肝炎*	●
視力・聴力	●	●	PSA(前立腺がん)	■	骨密度	●
心電図	●	●	肺機能検査	◎ 喫煙者のみ	口腔チェック	●
胸部X線	□	□	胸部CT	◎	体力測定	●
胃部X線	◆	◆	腹部内臓脂肪CT	▲	眼底・眼圧	▲
便潜血(大腸がん)	▲	▲	腹部超音波	◇	視野	NEW



■腹部内臓脂肪CT



■口腔チェック

●:全員実施 ▲:36歳以上 ◆:40歳以上 ◎:41歳以上 □:43歳以下 ◇:44歳以上 ▼:49歳以下 ■:50歳以上
※1回のみ

NEW 対象者の年齢拡大と
検査内容が充実



60歳 →
62歳・64歳まで拡大

節目健診スタート時より60歳以上の従業員数は倍増。60歳以上は「がん」にかりやすい年齢でもあります。安心して暮らせるように健診対象年齢を拡大しました。



50歳以上の特性を踏まえた検査



■視野検査

眼の見える範囲を調べる検査です。自分では気づきにくい緑内障や視神経の障害を発見できます。



■認知チェック

記憶力・注意力などから認知機能をチェック。脳イキキ生活のポイントをお伝えします。

歩行姿勢の変化から運動のアドバイス



■歩行チェック

6つの分野(歩く速さ、揺れ、左右差、身体の軸、腕振り、足の運び)から「歩行年齢」「バランス年齢」を表示。検査結果から、アドバイスを受けられます。



お昼
11:30
体験コーナー

ヘルシーランチ | 午後のプログラムまで自由な時間をお過ごしいただけます



■ヘルシーランチ
バランスのとれた健康食、肉魚がセット化されたメニュー。1食でカラダのバランスが整う食事を体験できます。

NEW



体験コーナーが
充実



■体験・展示コーナー
希望者には肌診断を行い肌の状態から不足栄養素を提案します。展示コーナー(情報発信)、健康靴履グズも体験できます。



午後
12:30
~
16:50

NEW メタボ改善の
学習会が充実



検査結果がこんなに早くでるのわ!

筋力・脂肪の測定 + 体力測定

カラダにあった健康の3本柱
「食事+運動+睡眠」講座

体組成、体力測定結果から3タイプに分けて講座を受講。筋力をつけたい! お腹の脂肪を何とかしたい! など気になるポイントへの対策なども紹介します。



知りたい・聞きたい講座をセレクト

My Select

- 「腰痛・肩こり」対策 NEW
- 目の健康「アイフレイル」 NEW
- 男女ともに気になる「更年期」
- 「女性の健康」
- 転倒注意「ロコモ予防」
- 「健康相談コーナー」 など

皆さんの要望から
2つの新規講座を
スタート!

1人1台の
端末環境は
うれしいわ!

今の健診結果・過去からの変化・同性同世代の比較など自分の結果を確認できます。



健診案内が届いたら
必ず夫婦で予約を
しましょう



次のページの
「るぶる」を利用して
毎年お得に受診を!