

# ご参加された皆様の声

参加者さまのご意見を一部ご紹介させていただきます。

今回のイベントを機に歩く習慣ができました。お腹周りが少しスッキリして、友人から「体が締まったね」と言われました。嬉しかったです。

普段いかに歩いていないかがよくわかり、時間に余裕のある時は徒歩で移動していました。イベント終了しましたが、今後も頑張りたいです！

ランキングで他の人も頑張っているのがわかるしポイントも獲得できるので毎日頑張って歩く事ができ、とても満足です。



順位が上がるのが毎日楽しみでした。家族も応援してくれて、日常の話題になりました。

ご参加有り難うございました！