

トヨタ健保配偶者スマホウォーキング 「アプリ初期設定」について 2024年度



初期登録設定ガイド

はじめに

初めてご利用の方

次ページのアプリダウンロードにお進みください。

アプリをご利用中の方

下部メニューの「イベント」より
イベントコード入力へお進みください。

※詳細は「イベント参加登録【10ページ】」を
ご確認ください。



以前利用していたが アプリを
アンインストール している方

再インストール後、「ログイン」より
以前ご利用のアカウント情報を入力して
ください。

※アカウント情報がご不明の場合
下記をお書き添えの上、RenoBodyサポートにお問い合わせください。

- ☐ イベントコード
- ☐ 前回イベント参加時の参加者ID

RenoBodyサポート

e-mail : support@renobody.jp



RenoBodyアプリダウンロード



RenoBody～歩くだけでポイントが貯まる歩数計アプリ

iPhone



Android



QRコードを読み取れない場合 アプリストアにて「RenoBody」
で検索をお願いいたします。

RenoBody 初期登録設定ガイド

歩数計測にウェアラブルデバイスやGoogleFit連携をご利用の場合は、RenoBody登録前に各アプリでアカウント作成をお願いいたします。

1 アカウント登録

※ 以前登録したことがある方は
「ログイン」を選択してください。



2 アカウント作成

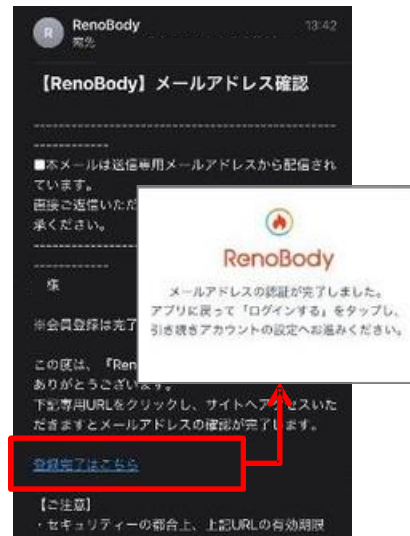
メールアドレスまたはSNSアカウント
で登録できます。

→ SNSアカウントで登録する場合は、
手順5にお進みください。



3 メールアドレス認証

メールアドレスで登録する場合、入力した
メールアドレス宛に認証メールが届きます。
登録完了はこちら (URLリンク) をタップ
してください。



■メールが届かない場合

- ・メールアドレスが正しく入力されているかご確認ください。
- ・メールアドレスは半角入力し、スペースは空けないようにご注意ください。
- ・迷惑メールフォルダに入っていないか、メールのフィルターが掛かっている いか、ご確認ください。
- ※ ご自身で設定していない場合でも、初期設定でフィルターが掛かっている場合があります。

■メールアドレスが入力出来ない場合

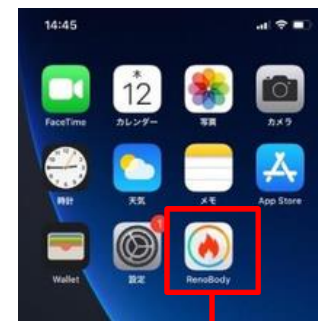
- ・「半角英数」での入力をお願いします。
※全角は入力不可となります
- ・スペースが入っている可能性があります
スペースは除外してください。

■メールが文字化けする場合

- ・HTMLメールが使用できる メール アドレ
スのご登録をお願いいたします。

4 アプリにログインする

「メールアドレスの認証が完了しました」の
表示が出たらホーム画面からアプリに戻り、
「ログインする」のボタンを押してください。



メールアドレス登録
完了 前に「ログイン
する」を押しても、
ログインする ことは
出来ません。



※ TOP画面が表示した場合

メールアドレスの登録
完了後は新規登録で
なく、必ず「ログイン
」より 進んでください
。

RenoBody 初期登録設定ガイド

歩数計測にウェアラブルデバイスやGoogleFit連携をご利用の場合は、RenoBody登録前に各アプリでアカウント作成をお願いいたします。

5 WAON POINT連携 または 初期設定へ

WAON POINTと連携しない（またはあとで連携する）方は、「初期設定へ進む」をタップしてください。



WAON POINTのIDをお持ちの方は、WAON POINTと連携することができます。IDを入力してください。



6 デバイスを選択する

利用する歩数計測デバイスを選択して「設定する」をタップしてください。

※ アカウント登録後は「MENU>デバイス設定」で変更できます

▼ iPhoneをご利用の場合



▼ Androidをご利用の場合



各計測デバイスについて

■iPhone内蔵歩数計 iOSのシステムを利用して、端末で歩数を計測します バックグラウンド※で起動しておく、自動でデータ同期します（※起動アプリ一覧に表示されている状態）

■iOSヘルスケア iOSヘルスケアで計測されたデータを利用します バックグラウンド※で起動しておく、自動でデータ同期します（※起動アプリ一覧に表示されている状態）

■スマートフォン歩数計 Androidのシステムを利用して、端末で歩数を計測します 計測しない場合は、端末の再起動、または省電力モードやタスクキラーアプリでRenoBodyが許可されているかをご確認ください 端末の設定を見直しても計測が不安定な場合は、GoogleFit計測に切り替えてご利用ください

■Google Fit Google Fitで計測した歩数データを取得します ※ 事前にGoogleFitアプリのダウンロード、設定が必要です

■活動量計（Fitbit／GARMIN／OMRON Connect） 各活動量計で計測した歩数データを取得します ※ 事前に各アプリのダウンロード、設定が必要です 活動量計と各アプリを定期的に同期してください。各アプリに反映している歩数を同期します。

※ ホーム画面からアプリを起動時に歩数同期します。
※ 詳細はアプリのMENU>ヘルプ>FAQをご覧ください。

RenoBody 初期登録設定ガイド

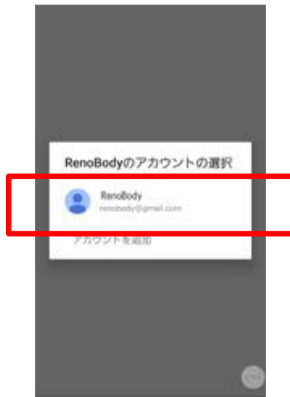
7 デバイスを設定する

iPhone内蔵歩数計・スマートフォン歩数計以外のデバイスを選んだ場合は、下記の画面が表示します。画面の記載に沿って設定してください。

▼iOSヘルスケアをご利用の場合
連携するデータカテゴリをオンにしてアクセスを許可してください。



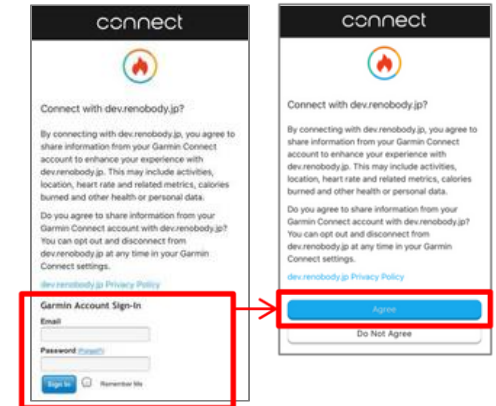
▼GoogleFitをご利用の場合
使用するGoogleアカウントを選択



▼Fitbitをご利用の場合
お持ちのFitbitアカウントを入力してください。
データアクセスは全てチェックを入れ許可してください。



▼GARMINをご利用の場合
お持ちのGARMINアカウントを入力し、データ連携を許可してください。



8 各種設定を入力

ご自身の情報・利用設定を入力してください。
※ ルート計測はiPhone版のみ対応しています。



9 設定完了

※iPhoneの場合、過去7日分の歩数を端末から取得するため、トップ画面に遷移するまで時間がかかる場合があります。



[8] 各種設定について

※これらの設定は、登録後にMENU>アカウント設定で変更できます。

<通知情報> RenoBodyアプリからのお知らせ、イベント管理者からのお知らせ表示の設定です。

ON : アプリに通知が届き、お知らせが一覧に表示されます
OFF : 通知されず、お知らせが表示しません

広告について

トップ画面の広告はイベント期間中、非表示になります。

アプリMENU

お知らせ	配信されているお知らせを確認できます
アカウント設定	ユーザー名などの変更・メールアドレス、パスワードの変更・WAON POINTとの連携状態の確認・生理日の設定（女性のみ）などの設定変更、確認ができます
デバイス設定	歩数を計測するデバイスを変更できます
目標設定	目標体重、目標歩数などの設定や登録情報から自動算出された1日の目標消費カロリーなどを確認できます
WAON POINT連携	WAON POINTとの連携および連携解除ができます
ヘルプ	アプリの使い方や、FAQ（よくある質問と回答）などが掲載されています
お問い合わせ	自動応答チャットで質問したり、RenoBodyサポートセンターへお問い合わせすることができます

お知らせ ← お知らせ

アカウント設定 ← アカウント設定

デバイス設定 ← デバイス設定

目標設定 ← 目標設定

WAON POINT連携 ← WAON POINT連携

ヘルプ ← ヘルプ

お問い合わせ ← お問い合わせ

トップ

22 23 24 25 26 27 28

6,419
1日の目標歩数: 8,000

消費カロリー 12,578 kcal

距離 8.42 km

活動時間 12.8 min

カラダ管理

5 kg
目標体重まで

38日
目標達成予定日まで

体重を記録する

今日の格言

自分のできることをとことんやってきたという意識があるかないか。それを実践してきた自分があること、継続できたこと、そこに誇りを持つべき。ーイチロー

イベントのランキングを確認

WAON POINTの獲得状況を確認したり、日にちをタップすると指定日のデータに遷移します。

8000歩を超えた日にはPマークが表示。ポイントは1か月分まとめて翌月末までに付与されます。

歩数ゲージ

現在の歩数と目標歩数の達成度を表示。目標達成後はゲージが2周目になります。

各数値をタップするとデータグラフを表示します。

消費カロリーは歩行と基礎代謝による消費分を表示しています。

痩せやすい時期をお知らせ（生理日を登録した女性のみ）

目標体重を設定すると目標管理が表示します。

タップすると体重データグラフに遷移します。

毎日の体重記録はこちらから

「今日の格言」が毎日更新

計測関連ヘルプ

- 歩数は、アプリを開いた時にデータ更新します
- 詳細はアプリのMENU>ヘルプ>FAQをご覧ください

iPhone		データ同期の注意点	歩数が反映しない時の対処方法
iPhone 内蔵歩数計	iOSのシステムを利用して端末で歩数計測	・1週間に1回はアプリを起動して歩数を同期してください。（最大のデータ取得日数は7日間です） ・バックグラウンド※で起動していると自動で歩数を同期します。アプリを停止したり、端末を再起動した際は自動同期が切れるため、再度ホーム画面からアプリを起動してください。	・端末を再起動する ・iPhoneの設定>プライバシー>モーションとフィットネスアクティビティ>RenoBodyを一旦OFFにし、再度「ON」にする ・低電力モードを解除する
ヘルスケア	ヘルスケアで計測されたデータを同期	（※起動アプリ一覧に表示されている状態）	・0→100%とパーセンテージが上がるダイアログが表示しない場合はアプリを再起動する（※ 起動アプリ一覧でRenoBodyを停止して、再度ホーム画面から起動する） ・ヘルスケアに手動入力した歩数は同期しません

Android		データ同期の注意点	歩数を計測しない場合の対処法
スマートフォン歩数計	Androidのシステムを利用して端末で歩数計測	・OSと機種によっては省電力モードが強力であるため歩数計測に影響します。「省電力対象アプリ」から外してご利用ください。 ・即時反映しない場合があります。時間をおいてご確認ください。	・端末を再起動する ・省電力モードを解除。省電力アプリ、タスクキラーアプリでRenoBodyが許可されているか確認。端末の「設定>電池>電池の最適化>最適化しないアプリ」にRenoBodyを追加。 ・以上で様子をみて、しばらくしても計測しない場合は「Google Fit」連携をご利用ください
Google Fit	Google Fitで計測されたデータを同期	・事前にGoogleFitのダウンロード、設定が必要です。 ・Google Fitに手動入力した歩数は同期しません。	・同期していたGoogleFitデータが反映していない場合は、アプリを再起動する ・GoogleFit連携に設定変更時にデータ同期しない場合は、以下を順にお試しください 1. GoogleFitアプリを最新バージョンにアップデート（Playストアにて） 2. RenoBodyアプリをアンインストール 3. 端末の再起動（電源OFF→ON） 4. RenoBodyを再インストール

ウェアラブルデバイス		データ同期の注意点	補足事項
GARMIN	活動量計で計測されたデータを同期	・各デバイスのアプリに同期済みのデータが反映します。 ・Bluetoothを常にONにして機器のデータを同期してください。	・GARMINconnectアプリに歩数同期後、データ反映するまでしばらく時間がかかる場合があります。
Fitbit			・RenoBodyには当日分のデータが反映します。機器から数日分まとめて同期した場合、同期日より前の日のデータは夜間に反映します。毎日夜間に1週間分のデータを取得します。 ・1週間以上、機器と各デバイスのアプリとの同期が完了していないデータは反映しません。定期的に機器の同期を行ってください。
OMRON connect		活動量計からOMRON connectアプリに同期済みのデータが反映します。iPhoneでご利用の場合は、「iOSヘルスケア」にデータ同期されているかご確認ください。	・定期的にアプリを起動し、歩数を同期してください

「Android歩数計」での歩数計測にお困りの場合

Q. 歩数が0歩のまま計測しなくなったら

A. 端末を再起動してください

- 端末の歩数計測するセンサーがスリープしている可能性があります。端末を再起動（電源OFF→ON）をして、計測が再開するかご確認ください。

Q. 歩数計測が極端に少ないと感じたら

A. 端末の省電力設定をご確認ください

- 設定方法は、機種やAndroidOSバージョンにより異なります。下記の設定例にあたらな場合は、携帯キャリアや端末
- メーカーのホームページに掲載のヘルプなどもご参照ください。

以上でしばらくしても解消しない場合は、「Google Fit」計測に切り替えてご利用ください。

1. GooglePlay（Playストア）にて「Google Fit」をインストール
2. Google Fitを設定し、歩数計測を確認する
3. RenoBodyアプリにて「MENU」>「デバイス設定」を「Google Fit」に変更する

機 種	端末の省電力設定＜例＞
Xperia	・ 設定＞バッテリー＞右上のMENUボタンをタップ＞省電力機能の対象外アプリ＞「アプリ」タブでRenoBodyにチェックし「対象外アプリ」にする
Galaxy	・ 設定＞アプリ＞RenoBody＞バッテリー バックグラウンド処理を許可：許可にする バッテリー使用量を最適化：非最適化にする
Android One	・ 設定＞電池＞右上の「⋮」をタップ＞電池使用量＞RenoBody＞電池最適化を「最適化していないアプリ」に設定 ・ 設定＞電池＞バッテリーセーバー＞OFF
Huawei	・ 設定＞電池＞アプリ起動＞RenoBodyを「手動で管理」に変更＞「手動で管理」のすべての項目をONの状態「OK」 ・ 設定＞電池＞省電力モードを「OFF」 ・ 設定＞詳細設定＞バッテリーマネージャー＞保護されたアプリ＞RenoBodyを追加
ZenFone/ ASUS	・ 「PowerManager」アプリ＞「バッテリー節電オプション」の各項目を「OFF」にする ・ 設定＞電池＞PowerMaster＞バッテリーモード
AQUOS	・ 設定＞アプリと通知＞RenoBody＞詳細設定＞電池＞電池の最適化（「最適化していないアプリ」になっていない場合）＞すべてのアプリ＞RenoBody＞最適化しない ・ 設定＞電池＞長エネスイッチをOFF
Arrows	1. 設定＞電池＞電池の使用量 2. メニュー＞電池の最適化 3. 最適化していないアプリ＞すべてのアプリ 4 RenoBodyを選択＞最適化しない＞完了
TORQUE/ 京セラ	・ 設定＞アプリと通知＞RenoBody＞電池＞電池の最適化（「最適化していないアプリ」になっていない場合）電池の最適化＞「最適化していないアプリ」横の「V」＞すべてのアプリ＞RenoBody＞「最適化しない」

トヨタ健保配偶者スマホウォーキング 「イベント参加登録」について 2024年度

イベント登録ガイド

ウォーキングイベントは、事前の参加登録が必要です。

1 アプリを起動する

ホーム画面よりアプリを起動します。



2 イベントを選択

トップ画面下部メニューの「イベント」をタップ



3 イベントコードの入力

イベントコードを入力し、「イベントに参加する」をタップ



4 利用規約を確認

「注意事項・利用規約」をタップして、内容をご確認ください。



5 参加者IDを入力

案内された参加者IDを入力してください。

※パスワードは空欄でお進みください。



6 設定完了

参加登録したイベントが表示します。
ランキングは15分ごとに集計します。



以下を入力してイベントにエントリーしてください

イベントコード

お申し込み完了後
案内を送付いたします。
(社内便又は郵送 9/15頃予定)

参加者ID

お申し込み完了後
案内を送付いたします。
(社内便又は郵送 9/15頃予定)

パスワード

入力不要

ランキング画面

ホーム



「iOSヘルスケア」にしている場合はiOSヘルスケアのデータ連携ボタンが表示されます。iOSヘルスケアから過去1か月分の歩数データを同期します。イベントランキングには連携以降の集計タイミングで反映されます。

ランキング集計時間（15分毎更新）歩数同期後、次のランキング更新をお待ちください



個人ランキング



1～3位にはメダル 4～10位には花のアイコンが表示します

所属外グループランキング

所属外のグループ名をタップすると、そのグループのグループ内順位をTOPから見るができます



所属グループ内ランキング

自分のチームをタップすると、所属グループ内のランキングを表示します 自分の順位から/TOPから見るができます



グループランキング

※グループランキングBは、グループを2種設定時のみ表示されます。



※自分のチームと他チームではタップ領域が異なります。他チーム内順位を見る際は、チーム名をタップしてください。



バーチャルウォーク ご利用ガイド

※バーチャルウォークは、イベント単位でON／OFF設定されています。
ご利用時のみアプリに「コース」ボタンが表示されます。

バーチャルウォーク はじめ方～基本情報

【RenoBodyバーチャルウォーク】

ウォーキングイベント期間中の歩行・走行距離でランドマークを巡る「バーチャルウォーク」をご利用いただけます。
1ヶ月間1日8,000歩を続けるとクリア出来る距離感のコースを用意しておりますので、踏破を目指して頑張りましょう！



【注意】 イベント期間外は、最終地点の状態で停止します。
※移動距離は反映されません。



- ＜はじめ方＞
1. TOP画面の「コース」をタップ
 2. チュートリアルを見る
 3. コースを選択する
 4. バーチャルウォーク開始

▼コース変更方法



バーチャルウォーク 基本情報

■コースについて 1ヶ月間1日8,000歩での踏破を目安としたコースをご用意。1つのコースを選択してスタートします。（コース例）

- ① 東京湾ぐるっとコース 【START】東京駅～【GOAL】幕張メッセ
 - ② 京都奈良ほぼ世界遺産コース 【START】清水寺～【GOAL】吉野山
- ※初期は上記の2コースになります。今後コースは随時追加予定です。

■コース変更について

・画面上部の「コース変更」から、コースの変更はいつでも可能です。・コースを変更した場合、**移動距離は変更後のコースに適用されます。**旧コースで到達したランドマークは、「未達成扱い」になりますのでご注意ください。

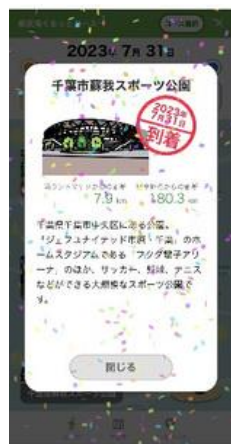
■クリア後について

・コースを踏破するとゴール演出が発生し、**獲得したランドマークは保存されます。**・「コース変更」から別のコースを選んで、期間中に継続利用が可能です。他のコースに挑戦してみましょう。・クリア済みの同じコースを選択する事も可能です。ランドマークを獲得した状態で再チャレンジ出来ます。

バーチャルウォーク 画面説明



▼ランドマーク到達演出



バーチャルウォーク「トップ」



アプリTOPの「コース」アイコンをタップすると、活動した距離に応じて自動で歩行アニメーションします。アプリ側での操作は不要です。

- 【アクセス時演出】ランドマーク到達演出、スタンプ押下、メーターの距離加算を行います。
- 【上部メーター】 現在～次回のランドマーク名と、到達に必要な拠点間距離を表示します。
- 【コース変更】 ボタンを押すとコース変更画面が表示されます。



マップ

バーチャルウォークで挑戦中のコースを、実際の地図で表示。進捗状況をご確認いただけます。

【挑戦日数】 イベント開始日から本日までの日数です。【到達距離】 イベント開始日から、今までに歩いた累計距離です。【ランドマーク】 到達済みランドマーク数/全ランドマークの数

到達距離に応じて、マップ内のコースに「到達済みルート」として進捗状況が描画されます。



ランドマーク

到達したランドマークがコレクションされます。選択したコースのランドマークをご確認いただけます。

- ・ランドマークをタップすると、説明を記載した詳細画面を表示します。
- ・「コース選択」ボタンにて、表示するランドマークのコースを変更できます。

アプリの機能・歩数計測に関するお問い合わせは

アプリよりお問い合わせください
◎ トップ画面 > **MENU** > お問い合わせ

アプリにログインできない場合のお問い合わせは

RenoBodyサポートセンターまで
メールでお問い合わせください
◎ MAIL : support@renobody.jp

その他、イベント内容に関するお問い合わせは
トヨタ健保スマホウォーキング係りへ直接ご連絡ください。

トヨタ自動車健康保険組合 健康増進G スマホウォーキング係

TEL (0565) 28-0079