

セルフメディケーション税制について

- セルフメディケーションとは、WHOによると『自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること』と定義されています。
- 骨太の方針2024において『更なるスイッチOTC化の推進等によりセルフケア・セルフメディケーションを推進し、（後略）』と記載がある通り、セルフメディケーションを推進することは国の方針となっています。

1. セルフメディケーション税制とは

①2017年よりスタートした税制

②適切な健康管理の下で医療用医薬品からの代替を進める目的 ➡ 主なターゲットは働き世代

③対象となるOTC医薬品を年間で12,000円以上購入していると、その超える部分の金額（上限88,000円まで）について、所得控除が受けられる

④対象となるOTC医薬品は、スイッチOTC+3症状のOTC

- 3症状:かぜ、アレルギー、肩こり・腰痛・筋肉痛
- 2024年3月1日時点で4,134品目
- このマークが目印 ➡



⑤対象となる方は、所得税や住民税を納めていて、健康に関する一定の取組みを行っている方
一定の取組み：勤務先で実施する定期健康診断、インフルエンザ等の予防接種、特定健康診査(メタボ健診)、市町村が実施するがん検診、保険者が実施する健康診査

⑥確定申告が必要(レシートや取組み証明書の提出は不要。但し求められたら提出できるよう保管が必要)

生計を一にする
家族の分も
合算して申告可

詳しくは ➡ <https://www.jfsmi.jp/lp/tax/>

2. 現状①

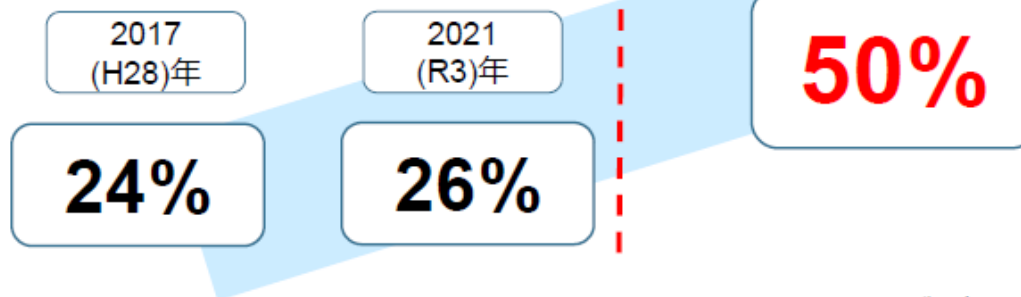
対象品目（2024年3月1日現在）

品目	スイッチ	非スイッチ	計	販売金額(2024年3月末現在)*
品目	1,688	2,446	4,134	50%

*データソースはSDIおよびSRI+

対象品の販売金額比率

・2017年～2021年の対象品は
スイッチOTCのみ



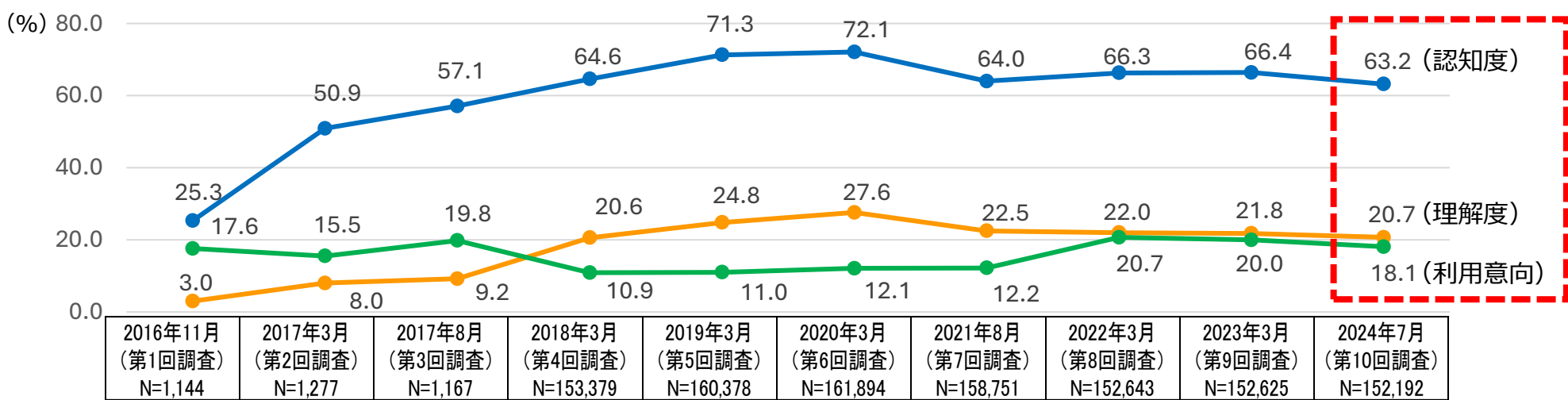
2022年より
3つの症状群が追加

・データソースはSDIおよびSRI+

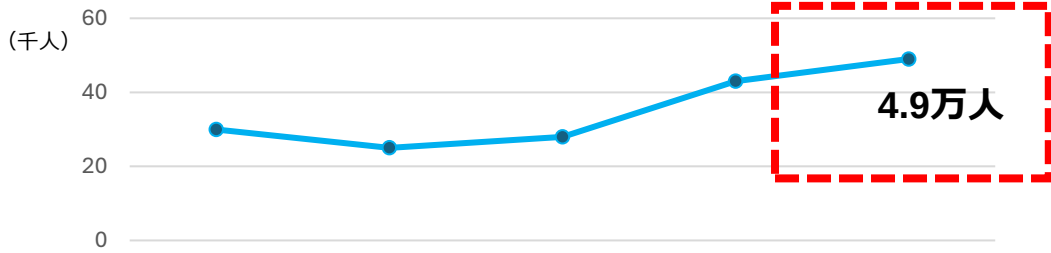
2. 現状②

認知度・理解度・利用意向

- *『聞いたことがある』という認知は高くなったが、内容理解度は低く、伴い、利用意向も低い
- *理解度が高いほど、利用意向が高いという相関がみられる
- *セルフ税制の利用者は、男性30代（21.9%）、男性40代（12.8%）、女性60代（11.3%）の順



確定申告状況



(表13)
医療費控除の
適用状況

	(単位: 千人)				
	令和元年分	令和2年分	令和3年分	令和4年分	令和5年分
医療費控除	7,560	7,245	7,429	7,569	7,851
セルフメディケーション税制による特例	30	25	28	43	49

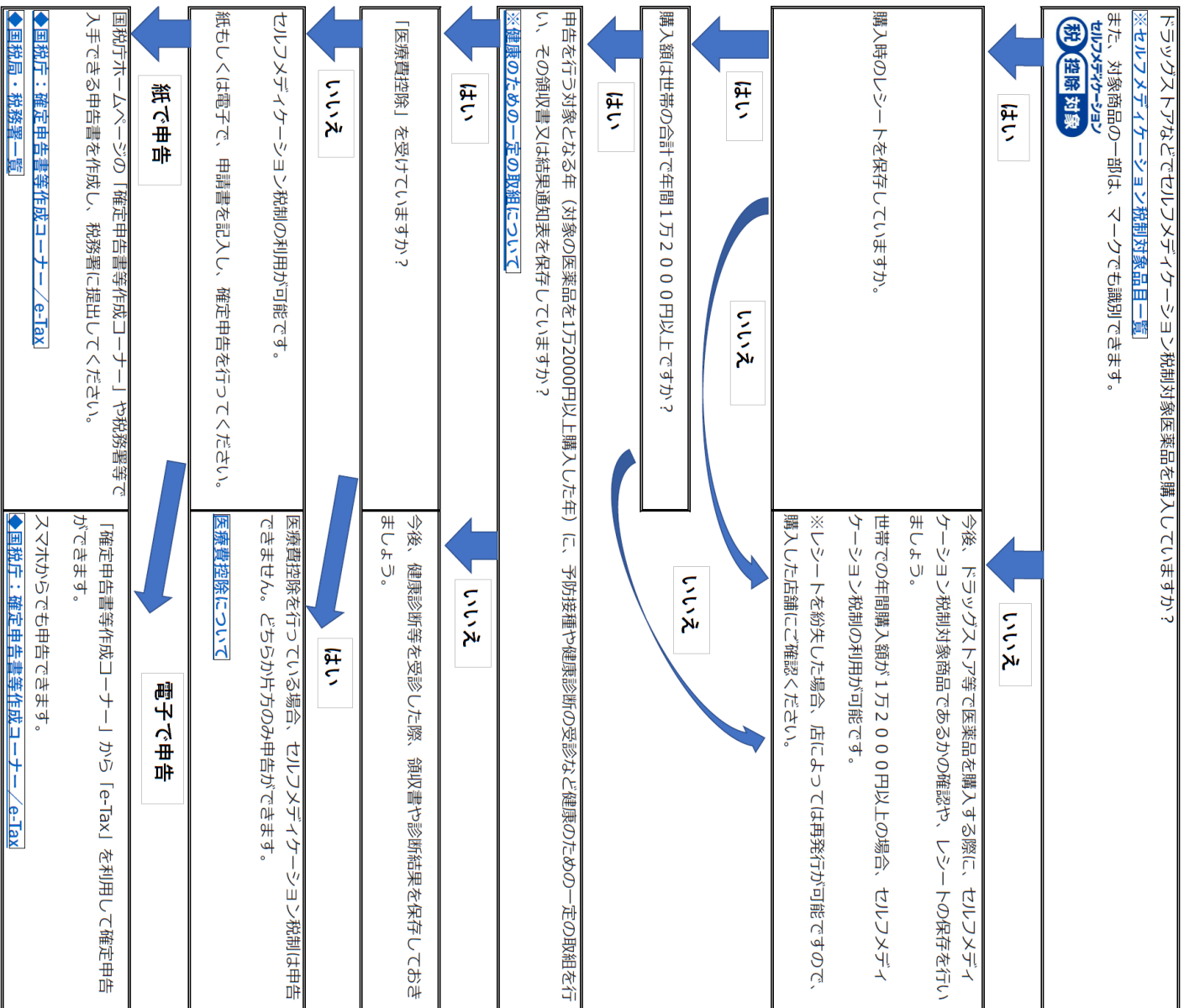
- * R4年分から対象品目拡大のため、利用者増
- * セルフ税制利用者は、まだ医療費控除の0.6%程度

(注) 令和元年分から令和3年分は翌年4月末日まで、令和4年分及び令和5年分は翌年3月末日までに提出された申告書の計数である。
「令和5年分の所得税等、消費税及び贈与税の確定申告状況等について(報道発表資料)」国税庁 令和6年5月より表引用、作図

セルロメダイケーション税制（特定の医薬品購入額の所得控除制度）について

セルロメダイケーション税制（特定の医薬品購入額の所得控除制度）は、医療費控除の特例として、健康の維持増進及び疾病の予防への取組として一定の取組を行う個人が、平成29年1月1日以降に、スイッチOTC医薬品（要指導医薬品及び一般用医薬品のうち、医療用から転用された医薬品）を購入した際に、その購入費用について所得控除を受けることができるものです。

セルロメダイケーション税制の要件・手続きについて（フローチャート）



※確定申告の期間は例年2月半ばから3月半ばです。
詳細は国税庁のホームページでご確認ください。

◆国税庁：所得税の確定申告

あっ!!

捨てないで!

OTC医薬品を購入した際の
レシート領収書は捨てずに保管ください。
セルフメディケーション税制、
医療費控除が税金が増えてきます。



セルフメディケーション

医療費



お得な方を選択

医療費控除

(領収書に記入した医療費が控除対象)

セルフ
メディケーション
税制

(セルフメディケーション税制)

セルフメディケーション
税 控除対象

2017年1月から始まったセルフメディケーション税制で
医療費控除の選択肢が増えました。



公営健康保険 日本労働組合
日本フェデレーション・オブ・ユニオン
一般社団法人 日本労働組合総連合会
一般社団法人 日本労働組合連合会
一般社団法人 日本労働組合総連合会
日本労働組合連合会
日本労働組合連合会
日本労働組合連合会

厚生労働省
税務局
税務局
税務局
税務局
税務局
税務局
税務局

公営健康保険 日本労働組合
日本フェデレーション・オブ・ユニオン
一般社団法人 日本労働組合総連合会
一般社団法人 日本労働組合連合会
一般社団法人 日本労働組合総連合会
日本労働組合連合会
日本労働組合連合会
日本労働組合連合会

厚生労働省
税務局
税務局
税務局
税務局
税務局
税務局
税務局

[illegible]

ご存知ですか？

**2022年
1月より**

**対象品が拡大し、
使いやすくなりました。**

このマークが目印！

**セルフメディケーション
税 控除 対象**

スイッチOTCに加え、

スイッチOTC



+

新たに3つの症状群にも対応！

かぜの症状

かぜ薬

アレルギーの症状

鼻炎薬

腰痛・関節痛・肩こり

シニア薬

OTC医薬品を購入した際のレシート・領収書は捨てずに保管してください。
セルフメディケーション税制で税金が戻ります。

● 一般消費者に直接販売する

● 一般消費者に直接販売する

● 一般消費者に直接販売する

● 一般消費者に直接販売する

**セルフメディケーション
に当てはまる3つの症状群**

● かぜの症状

● アレルギーの症状

● 腰痛・関節痛・肩こり

● シニア薬



※ 一般消費者に直接販売するとは、

● 一般消費者に直接販売する

● 一般消費者に直接販売する

● 一般消費者に直接販売する

● 一般消費者に直接販売する

健康診断から始めよう セルフメディケーション



いいこと①
病気の予防
早期発見

いいこと②
健康寿命を
延ばす

いいこと③
健康状態の
確認!

健康診断を受けると
いいこといろいろ

いいこと④
うれしい
減税!

健康づくりを
おトクにサポートする
「セルフメディケーション税制」
(医療費控除特別) 10月1日～2025年3月31日まで

④ このマーク
が健康づくりです

**セルフメディケーション
税 控除対象**



※自費診療の範囲に限定されず、
健康増進の観点から必要と認められるという
セルフメディケーションに必要とするものに限らず、
健康増進の観点から必要と認められるものに限らず、
この制度を受けるためには、健康診断を受けなくてはなりません。

国・一般社団法人 日本健康増進協会
日本製薬団体連合会
日本一般用医薬品協会



A

お薬に、お薬しょう。

お薬を
くぐさず
ください

生活習慣を



について、お話をしなさい。



[illegible]

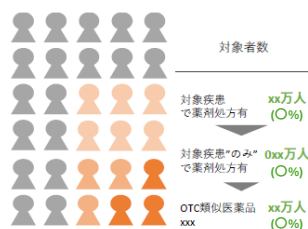
《参考》 ホワイトヘルスケア(株) 様のお取り組みのご紹介

■ ホワイトヘルスケア(株)：保険者と薬局の力を繋ぎ、患者の医療参画 と 医療費の適正化 を実現することを目的に設立

■ 中規模健保組合の取組結果（事例）

レセプトデータの分析

レセプトデータ（診療報酬明細書）からセルフメディケーションの普及に効果の高い疾患やターゲットを抽出。



保険者の加入者向け普及・啓発活動

左記データ分析を踏まえて、保険者の加入者にセルフメディケーションに関するリーダリー向上につながる施策を実行。



セルフメディケーションの実践サポート

セルフメディケーションを実践する為に、「お薬の選び方の相談窓口」「OTC医薬品の購入サイト」を加入者に提供。



健保組合加入者数
約1.2万人

対象疾患患者数
約3千人

行動変容人数
約15%

**セルフメディケーションの推進は
保険者にメリット
&
申告すれば加入者にもメリット**

約4.6百万円の
医療費縮減効果

スイッチOTC類似医薬品を処方されていた患者に介入を行ったところ、約15%に行動変容＝受診減少が見られた

参照（詳細）：厚労省HP(令和3年度高齢者医療運営円滑化等補助金における健康保険組合による保健事業) より
<https://www.mhlw.go.jp/content/12400000/000982530.pdf>

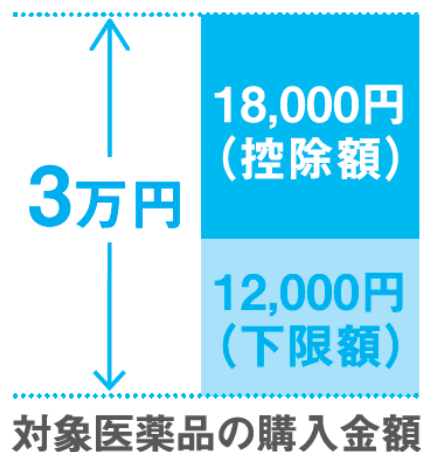
《参考》セルフメディケーション税制、どれくらいもどってくる？

Q. どれくらいおトクになりますか？

A. 年間購入金額が合計12,000円以上（ご家族の合計で可）の場合、12,000円を超えた金額が控除対象となります。

例えば…課税所得400万円※のAさん（※所得税率20%、住民税率10%）が

対象医薬品を3万円購入した場合



18,000円が課税所得額から控除される！

税金はいくら戻ってくるの？

所得税 $18,000\text{円} \times 20\% = 3,600\text{円}$
(控除額) (所得税率)

住民税 $18,000\text{円} \times 10\% = 1,800\text{円}$
(控除額) (住民税率)

(上限88,000円)

トータル5,400円が戻ってくる！

減税額の
目安計算は
こちらから！



日本一般用医薬品連合会
ウェブサイト