

子どもの救急ガイドブック

こんなとき どうする？

対象年齢：
生後1ヵ月～6歳



予防接種	1～2
ね っ	3・4
けいれん(ひきつけ)	5・6
せ き	7・8
お腹がいたい	9・10
げ り	11・12
発 疹	13・14
吐 く	15
転倒・転落	16
やけど	17・18
誤 飲	19・20
医 療 費	21
サポートサービス	22

～応援します。健康いきいき組合員～
トヨタ自動車健康保険組合

正しく知っておこう!

予防接種

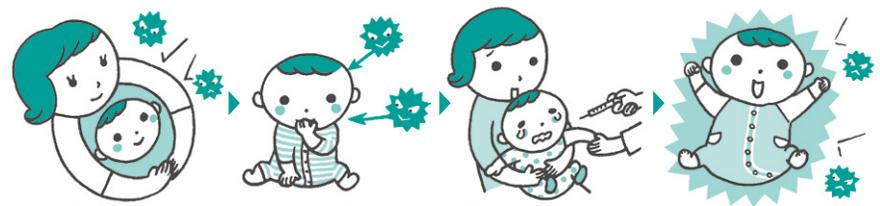
予防接種の案内がきたけど...
これってほんとに必要?
受けなくてもいい?



Q 予防接種って、どうして受けるの?

予防接種がある病気は、かかると重症化し、合併症を起こして後遺症が残ったり、亡くなるケースもあります。そんな恐ろしい病気から子どもを守るためには、感染しないよう予防するのが第一です。

予防するには、その病気に対する抗体をもち免疫力をつけることが大切です。そのためには、その病気の種(ワクチン)を体内に入れる必要があります。これが予防接種です。



新生児期は、ママからの免疫で病気にかかりにくいけど...

その免疫がなくなると感染症の危険にさらされることに!

弱毒化したウイルスなどを接種して抗体を持つことで...

感染症をはねのける免疫力がつかます!

Q あまり聞かない病気は接種しなくてもいいの?

予防接種が普及しているからこそ、病気の流行が抑えられています。聞いたことのない病気でも、病気が根絶されたわけではありませんし、予防接種が普及していない国では、現在も多くの子どもが命を落としています。

病原体には、いつ、どこで感染するかわかりませんので、できる予防対策はしておくべきでしょう。

Q 予防接種の効果ってどれくらいあるの?

大部分の人は、予防効果が期待できます。予防接種を受けても、その病気にかかることもあります。一般に症状は軽くすみます。

また、ワクチンによっては、十分な免疫ができるまでに必要な接種回数異なります。

Q 副反応って、どんなもの?

予防接種が目的とする効果以外に起きてしまう症状が「副反応」です。接種した部分が赤く腫れたり、軽い発熱などが多い症状です。副反応の大半は自然に治り、心配ないものがほとんどです。



予防接種は、弱毒化したウイルスなどを体に入れて免疫力をつけます。

ワクチンの量や成分は安全に調整されていますが...

お子さんによっては、軽い病気の症状などが出ることも...これも副反応です。

Q 副反応の心配があっても、予防接種は受けたほうがいい?

ワクチンは安全性が確認されているので、重い副反応が出ることは非常にまれです。

一方、予防接種が必要な病気に自然感染した場合は、重症化や後遺症が残ることがあります。

そのリスクを考えると、予防接種を受けるほうが正しい選択といえます。

Q 副反応のような症状が現れたら、どうすればいいの?

副反応の現れる期間はワクチンによっても異なりますが、大部分は接種後数日以内で症状が現れます。生ワクチンの場合1〜2週間後に現れることもあります。

軽いものなら、自然に治っていきませんが、気になる症状があれば医師に相談しましょう。

また、副反応ではなく、違う病気にかかっている場合もあります。「副反応だろう」と決めてかからないようにしましょう。

すごい熱!
とてつらいやう...



38.0℃以上の発熱



3ヵ月未満

38.0℃未満でも、少し様子を見て体温がさらに上がってくる場合は、救急医療機関を受診しましょう。



3ヵ月～6歳

- 元気がなく、ぐったりしている。
- いつもより長い間おしっこが出ない。
- よく眠れずに、ウトウトしている。
- 水分もあまりとれない。
- 顔色が悪い、呼吸も苦しそう。

1つでも「はい」が
ある

1つも「はい」が
ない



待たずにすぐ医療機関を受診してください。

診療時間内にかかりつけ医を受診してください。
時間とともに具合が悪くなったなら、救急医療機関を受診してください。



熱がなく（ふだんよりも体温が低い感じ）
ぐったりしていて、水分も受け付けないとき

生後4～5ヵ月から1歳までの時期に多い 高熱で始まる“突発性発疹”

39～40℃の突然の高熱が3～4日続き、熱の下がった後に赤く細かい発疹が顔や胸、お腹などに始まります。赤ちゃんの機嫌は悪くなく、発疹にもかゆみはなく徐々に消えていきます。

赤ちゃんの初めての発熱として多い病気、このような特徴から、診断が確定するのは熱が下がってからになります。

発熱時のホームケア

ポイント

- 1 熱の出始めは温かく、熱が上がってきたら涼しく!
- 2 寒そうなら温かく、暑そうなら涼しくする。
- 3 気持ちよさそうなら冷やす。
- 4 熱があっても元気なら、解熱剤は使わない。

体温を測る

- わきの下の汗をふいてから測りましょう。
- 経過をみるために朝昼夕の同じ時間に測りましょう。
(できれば体温表などに記録しましょう)
- こたつや電気毛布で温まりながら測るのはやめましょう。



水分補給・着替え

- 熱のために失われる水分を十分に飲ませましょう。
- 手足が冷たく寒気があれば体を温め、温かい飲み物を与えましょう。
- 熱が上がってきたら、掛け布団やパジャマを薄くして涼しく。
- 汗をかいたら体をふき、パジャマやシーツをこまめに替えましょう。

体を冷やす

- 高熱時は、嫌がらなければ頭や首、わきの下を冷やしましょう。
(水まくら、冷却シート、ぬれタオルなど)

体調を観察

- 機嫌のよさ、食欲、顔色、呼吸など、発熱以外の全身症状の悪化に注意しましょう。

解熱剤

- 高熱でも元気であれば、使う必要はありません。
- お子さんに合った解熱剤の使い方を、かかりつけ医に確かめておきましょう。

環境

- 風に当たらないようにし、部屋で静かに過ごしましょう。
- 室温、湿度を快適にし、換気で新鮮な空気を取り入れましょう。

けいれん(ひきつけ)

けいれん(ひきつけ)

けいれんしてる!
どうしてらしいの...!?



- けいれんが止まっても、意識がはっきりしない。(目が合わない、お母さんがわからないなど)
- くちびるの色が紫色で、呼吸が弱い。

- けいれんが5分以上続く。
- 初めてのけいれんである。
- 生後6か月未満。
- 6歳以上。
- けいれん時、体温が38.0℃以下であった。
- 動きに左右差があるけいれんである。
- おう吐、失禁をとまなう。
- 頭を打ったあとに起こった。
- 何度も繰り返しけいれんが起こる。



救急車を
呼ぶ!

1つでも「はい」が
ある

1つも「はい」が
ない



待たずにすぐ医療機関を
受診してください。

診療時間内にかかりつけ医を
受診してください。

時間とともに具合が悪く
なったら、救急医療機関を
受診してください。

発熱をとまなうけいれんは、ほとんど心配ない

けいれんで多いのは、高熱の出始めにおこる「熱性けいれん」で、命に関わったり、後遺症が残ることはまずありません。5分以内に止まることがほとんどですが、15分以上続く場合は、救急車を呼びましょう。

発熱を伴うけいれんで重い病気は細菌性髄膜炎と脳炎・脳症ですが、そのほとんどの場合は上記の項目のいずれかに該当します。

けいれん(ひきつけ)時のホームケア

ポイント

- 1 顔を横向けにして、衣服をゆるめる。
- 2 体を揺さぶったり、たたいたりしない。
- 3 指やスプーンなど、口の中にもものを入れない。
- 4 子どもの様子をしっかり観察、記録。

観察ポイント

- 「いつから」、「どんなけいれんが」、「何分間」?
- 目の向き、体のかたさ・ぴくつきが、左半身、右半身だけのように左右差がないか?
- 体温は何度か?(繰り返し測って経過を記録)
- 顔色・息づかい・手や爪の色をチェック。



顔と体を横に向けて
静かに寝かせる。

発作時の処置

- 意識を戻そうとゆすったり、声をかけたりしないで、衣服をゆるめて寝かせます。
- ぐったりして目を閉じていたら、呼びかけや刺激で目を覚ますか、嫌がる反応があるかをみましょう。
- 吐き気があれば、むせないように体を横に向けましょう。
- 意識が回復するまで、必ず付き添いましょう。

窒息防止

- 吐いたものやよだれは、すぐにふきとりましょう。
- 舌をかまないようにと、口の中へ指やスプーンなどを入れるのは、危険なのでやめましょう。

発作後は

- 薄暗くした静かな部屋で、ゆっくり休ませましょう。
- 発作後の様子はふだんと変わりがないか、観察しましょう。

せき

つらそうアッ心配だわ

せきが出る・ゼーゼーいう



- □の周りや、くちびるが紫色になる。
(いわゆるチアノーゼ)

- 声がかすれる。
オットセイの鳴き声のようにせき込む。
- ゼーゼー、ヒューヒューいう。
- 息苦しそうである。
- 呼吸がはやい。
- ひどく元気がなく、ウトウトしている。
- 横になっていられない。
- 39度以上の高熱がある。

救急車を呼ぶ!

1つでも「はい」が
ある

1つも「はい」が
ない

待たずにすぐ医療機関を受診してください。

診療時間内にかかりつけ医を受診してください。
時間とともに具合が悪く
なったら、救急医療機関を受診してください。

コンコン? ゴホゴホ? 2種類のせき

コンコンと乾いたせき

かぜの可能性が高いでしょう。

高熱などがなければ、水分や栄養を補給して様子を見ましょう。

ゴホゴホと湿ったせき

たんの絡んだ湿ったせきが出る時、呼吸をするたびにゼーゼーと音がして苦しうなときは、急性気管支炎や肺炎、乳児ぜんそくなどの可能性があります。



せきが出るときのホームケア

ポイント

- 1 湿度の調整、こまめな掃除。タバコの煙は厳禁。
- 2 水分補給で喉を湿らせる。
- 3 ラクな姿勢をとらせる。

体調を観察

- 呼吸数、息づかい、顔色、手足の温かさ、爪の色を観察しましょう。

異物を確認

- 急に激しくせき込んだときは、異物を口に入れた可能性もありますので、口の中を見てみましょう。

つらそうなとき

- 寝かせるときは、上半身が少し高くなるようクッションや座布団で調整しましょう。
- たて抱きにし、背中をトントンとたたいたりさするとラクになりやすいです。
- 温かい飲み物で喉を湿らせると呼吸がラクになります。こまめに水分を与えて、たんを切りやすくしましょう。



環境

- 部屋の乾燥を防ぎ、ほこりを立てないようにしましょう。
- 煙・強い臭いをなくし、窓をときどき開け、新鮮な空気と入れ替えましょう。
- タバコの煙はせきの大敵! 厳禁です。



お腹がいたい

お腹がいたい

- 押すと強く痛み(痛がり)、お腹に力が入ってしまう。
- とても激しく泣いてしばらく泣き止むことをくり返す。
- 便に血液が出た。
- 赤い尿が出た。
- お腹を激しくぶつけた。
- おまた(陰のう、股のつけね)を痛がる。
- コーヒーの残りがすのようなものを吐いた。



1つでも「はい」が
ある



待たずにすぐ医療機関を受診してください。

1つも「はい」が
ない

診療時間内にかかりつけ医を受診してください。

時間とともに具合が悪くなったなら、救急医療機関を受診してください。

痛むところをよく調べよう

腹痛にはさまざまな原因があり、一概に理由はあげられませんが、上記8項目のような症状がある場合には、すぐ診察を受けましょう。

便秘が原因で腹痛を起こすこともよくあります。子どもの排便がどれくらいの間隔か把握しておきましょう。便秘がちな子どもには、乳製品や食物繊維をうまくとり入れた食事を。

お腹痛がいたいときのホームケア

- ポイント
- 1 痛むところを確認。
 - 2 排便の状態を確認。

体調を観察

- お腹を触って、痛むところを確かめましょう。
- 痛み方の様子、息の臭いを観察しましょう。

痛みがやわらぐケア

- お腹を締めつけない衣服にしましょう。
- 食べ過ぎやかぜ、下痢が原因のときは、お腹を温めましょう。



ビニールに入れた温かいタオルなどで、お腹を温める

排 便

- 排便すると治ることも多いので、トイレへ行かせてみましょう。
- 便秘で排便がない場合は、浣腸をしてみましょう。

飲 食

- 吐き気に注意して、温かい飲み物を少量ずつ与えましょう。
- 消化のよい食事を食べられる量だけ与えましょう。



げり(下痢)

げり

- 元気がなく、ぐったりしている。
- おしっこが出ない、色の濃いおしっこをする。
- 活気がなく、だるそうにしている。
- よく眠れずに、ウトウトしている。
- 目がくぼんでいる。
- くちびるや口の中が乾燥している。
- 水分をとるのをいやがる。
- おう吐を繰り返す。
- 便に血が混じる。
- ちょっとした刺激に過敏に反応する。

1つでも「はい」が

ある



待たずにすぐ医療機関を受診してください。

今日はずと下痢だけど、大丈夫??



1つも「はい」が

ない

診療時間内にかかりつけ医を受診してください。

時間とともに具合が悪くなったなら、救急医療機関を受診してください。

脱水症状に注意して!

下痢のときは腸の動きが悪くなって消化吸収能力が落ち、水分や栄養分をうまく取り込めないため、水分補給が重要です。様子を見ながら、少しずつ何回にも分けて飲ませるようにしてください。

機嫌がそれほど悪くなく食欲もあるなら、あまり心配はありませんが、徐々に下痢の回数が増え、不機嫌で食欲がない場合は早めに受診しましょう。

げり(下痢)のときのホームケア

ポイント

- 1 下痢の状態を観察・記録。
- 2 水分補給を忘れない。
- 3 お腹を冷やさない。

便の観察

- 下痢便の回数・性状(血便、粘血便、水のような便、臭い)、おしっこの回数を記録しておきましょう。
- いつもと違う、気になる便は、受診の際に持参しましょう。
- 便を扱ったら、すぐに手を洗いましょう。

体調の観察

- 食事・水分の摂取量を記録しましょう。
- 発熱、発疹、顔色、元気さ、手足の温かさを観察しましょう。

水分補給

- 経口補水剤などをふだんより多めに飲ませましょう。
- 冷蔵庫で冷やした飲料ではなく、室温に戻したものを。

体のケア

- お腹を冷やさないようにしましょう。
- お尻がただれやすいので、シャワーや座浴でこまめに洗い流し清潔にしましょう。
- お尻についた水分は拭き取り、よく乾燥させましょう。

食事

- 消化のよいでんぷん質の食事を食べられる量だけ与えましょう。



ただれないように洗い流す



皮膚のブツブツ (発疹)

考えられる病気

- 薬を飲んだあとにかゆみのある発疹が出た。…………… **薬疹**
- かゆみのある盛り上がったリング状の発疹がたくさん出てきた。…………… **じんましん
アナフィラキシー**
- 顔やくちびるがはれぼったくなった。
息苦しく、声がかすれてきた。…………… **紫斑病・血液疾患**
- 暗い紫色の小さなテンテンが、脚のひざから下を中心に
出ている。鼻出血がある。関節を痛がる。…………… **川崎病**

1つでも「はい」が
ある



待たずにすぐ医療機関を受診してください。

発疹での受診は注意が必要です

発疹をとまなう病気は、はしかや水ぼうそうなどの感染力が強い病気が多いので、受診をする前に、病院に連絡をして指示を受けるようにしましょう。
診断がつくまでは、他の子どもと遊ばせたり、人ごみに連れ出さないようにするのもマナーです。

考えられる病気

- 皮膚のブツブツにかゆみがあり、うみや汁がある。…………… **とびひ**
- 小さな水ぶくれがポチポチと出てきた。…………… **水ぼうそう**
- 高熱が出て、全身に小さな赤いブツブツが出る。
舌にイチゴのようなブツブツがある。…………… **溶連菌感染症**
- 発熱があり、リンゴのような赤いほっぺたになった。…………… **伝染性紅斑(リンゴ病)**
- 発熱、目やに、ひどいせき、鼻水のあとに
皮膚のブツブツが出はじめた。…………… **はしか(麻疹)**

1つでも「はい」が
ある

診療時間内にかかりつけ医を受診してください。

時間とともに具合が悪くなったら、救急医療機関を受診してください。

汗のケアはこまめに

赤ちゃんは新陳代謝が激しいうえ、小さな体に大人と同じ数の汗腺があるため、汗をよくかきます。とくに首やわきの下、おしりなどは汗がたまって蒸れやすく、“あせも”や“おむつかぶれ”といった皮膚のトラブルにつながりやすいので注意が必要です。
遊んだ後やお昼寝の後などはこまめに汗を拭いて、必要なら着替えさせてあげましょう。



吐いてばかりで
元気がないの。
心配だね。



ひんぱんに吐く



3カ月未満

母乳、
ミルクの
たびに
勢いよく
おう吐を
くり返す。



3カ月～6歳

- お腹が張っていて、ぐったりしている。
- がまんできないほどの、激しい腹痛を訴える。
- 血液や胆汁(緑色の液体)を吐く。
- 顔つきがふだんと異なる。
- 水分をとると吐いてしまう。
- げりが12時間以上続いて、ぐったりしている。
- おしっこが出ない。
- くちびるが乾いて、ぐったりしている。
- 頭痛を訴えており、ウトウトしていたり、ちょっとした刺激に過剰に反応する。

1つでも「はい」が
ある

1つも「はい」が
ない



待たずにすぐ医療機関を受診してください。

診療時間内にかかりつけ医を受診してください。

時間とともに具合が悪くなったなら、救急医療機関を受診してください。

病気でなくても子どもは吐きやすい

乳幼児は、胃が大人のように湾曲しておらず、胃の入り口の筋肉も弱いため、ちょっとした刺激で吐くことが多いです。しかし、病気の症状として吐いていることもありますので、気になる症状があれば受診しましょう。

吐いた後は、口の中をふいたり、うがいをさせたりして清潔にし、少しずつ水分を補給しましょう。

たいへん!



転倒・転落で頭を打った

- 意識がない。
- ぐったりしている。
- けいれんを起こした。

- 吐く。
- 耳や鼻から出血がある。
- 顔色が悪い。
- ぼんやりして、ウトウトしている。
- 手足の動きがいつもと違う。

- すぐに泣き出し、泣き止んだあとは、いつもどおり。
- 意識がしっかりしている。

救急車を呼ぶ!

1つでも「はい」が
ある

1つも「はい」が
ない



待たずにすぐ医療機関を受診してください。

診療時間内にかかりつけ医を受診してください。

時間とともに具合が悪くなったなら、救急医療機関を受診してください。

まずは確認から

意識があるかないか、不自然な様子がないか確認することが最も大切です。出血等がある場合は、傷口をガーゼで覆い、体を横にして様子を見ます。傷口の広さや深さを確認し、コブがある場合は、冷たいタオルや氷で冷やします。

頭を打った強さや打ち所によって、症状が異なります。意識状況を確認したうえで、その後の症状に変化がないか注意深く見守りましょう。



やけど



やけど

まずは、とにかく冷やす

- 皮膚が黒く焦げていたり白くなっている。
- 範囲が全身または広範囲。



救急車を呼ぶ！

- 水ぶくれができていない。
- やけどした範囲が子どもの手のひらより広い。



待たずにすぐ医療機関を受診してください。

- 赤くなっているが水ぶくれはない。
- 範囲がせまい。

診療時間内にかかりつけ医を受診してください。
時間とともに具合が悪くなったなら、救急医療機関を受診してください。

重症度の見分け方

やけどは重症度によって1～3度に分けられます。

- 1度:** 日焼けなどで皮膚が赤くなりヒリヒリする状態です。
- 2度:** 水ぶくれができる状態です。表皮の下にある「真皮細胞」まで損傷しています。
- 3度:** 皮膚の色が黒や白に変化し、皮膚のすべての細胞が深く損傷しています。

やけどの範囲

やけどの広さは全身の皮膚面積の何%が損傷を受けたかで表します。本人の手のひらがおよそ1%にあたり、赤ちゃんの場合10%以上のやけどをするとショック症状をおこす危険性があります。



やけどを防ぐ環境づくりを

火や暖房器具を使わないときでも、家の中にはやけどの原因になるものがたくさんあります。たとえば、熱い飲み物や食べ物が入った食器、炊飯器や電気ポットの吹き出し口から出る蒸気、入浴時のシャワーなどは注意が必要です。

子どもは皮膚が薄いため、低温でも深いやけどを起こす危険性があります。カイロや電気カーペットなどによる低温やけどにも気をつけてください。



やけどしたときの応急処置

ポイント

- 1 流水で20分以上冷やし続ける。
- 2 服の上からのやけどは服を無理に脱がせず、服の上から冷やす。
- 3 水ぶくれはつぶさない。
- 4 患部に薬はつけない。

水で冷やす

- 洗面器などの容器に水道水を流しっぱなしにした中に、患部をつけて20分以上冷やします。
- 氷は冷たすぎて長時間冷やせなくなるので、水道水にしましょう。

患部が顔や頭るとき

- 直接水につけられないところをやけどした場合は、ぬれたタオルをこまめに交換しながら、冷やします。

誤飲



異物を飲み込んだ

- 意識がない。
- けいれんを起こしている。



救急車を呼ぶ!

飲み込んだもの

- 灯油・ベンジン、マニキュア・除光液
- 酸性、アルカリ性の洗剤や漂白剤
- しょう油(防虫剤)
- ボタン電池
- 画びょうなどがっているもの など

吐かせない

- 意識がある。

飲み込んだもの

- たばこ
- ナフタリン等の防虫剤
- ホウ酸団子
- 大量の医薬品
- 大量のアルコール など

すぐに吐かせる

飲み込んだもの

- 化粧品・石けん シャンプー
- 芳香剤 ○ 保冷剤
- マッチ
- クレヨン・粘土
- シリカゲル(乾燥剤)
- 体温計の水銀
- 植物活力剤 など

異物をできるだけ取り除き、しばらく様子を見る

時間とともに具合が悪くなったなら、救急医療機関を受診してください。



待たずにすぐ医療機関を受診してください。

まずは子どもの状態を確認

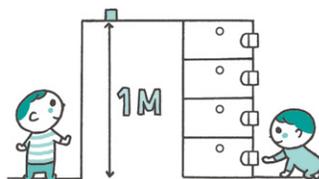
子どもが誤飲事故を起こしたときはあせらず、子どもの状態と飲み込んだものを確認します。上記のように飲み込んだものの種類によって応急処置が変わりますので、冷静な判断が必要です。

なかでも生後5ヵ月頃の赤ちゃんは、つかんだものをなんでも口に持っていきようになります。これは赤ちゃんの発達段階のひとつで、だれにでもみられる行動ですから、誤飲の可能性のあるものは片づけておくのが基本です。



誤飲を防ぐ環境づくりを

子どもの口の中に入るサイズのは手の届かない場所へ片付け、引き出しにはストッパーをつけましょう。また、吸い殻の入った灰皿は絶対に放置しないでください。



個人差がありますが、床から1m以上の所に上げておけば安心です。床から1mの高さに手が届くほど成長すれば、理解力も発達するので、なんでも口に入れることは少なくなります。

誤飲したときの応急処置

ポイント

- 1 吐かせていいものであるかを確認。
- 2 吐かせてもいいもの場合は下記の要領で、できる限り早く吐かせる。

口の中に残っているとき

- 異物が手前にあるときは、指を入れてそっとかき出します。

飲み込んでしまったとき

- 両頬を指ではさんで口を大きく開かせ、舌の付け根を指で強く押します。
吐きづらい場合は、片方のひざを立て、その上子どものお腹(みぞおちあたり)を乗せた姿勢で行い、つまっている場合は、背中をたたくのもよいでしょう。



医療機関を受診するときは

- 医師に「何をいつどのくらい飲んだか」をできるだけ正確に伝えてください。可能であれば、誤飲したものの残りや成分が表示してある容器を持参してください。

いつでも安心!

子どもの医療費

お子さんの医療費は、健保組合と各自治体からの給付により、負担0円となる場合が多いです。いろいろな病気を経験しながら成長していくお子さんにとって、安心できる制度ですね。



0歳～小学校入学前
2割を負担
(小学校入学以降は3割)



※患者窓口負担に対して補助しています。



0歳～小学校入学前
8割を負担
(小学校入学以降は7割)



※健保組合は医療費の7～8割を常に負担しています。

⚠️ ご注意

- 「患者窓口負担への補助」は各自治体が独自に実施する助成事業です。対象年齢、補助の割合などは各自治体によって異なります。
- お住まいの各自治体が補助を行っていない場合は、医療費の2割を自己負担します。

✕ 医療費を大切に使うために、こんな受診は避けましょう。✕

診療時間内に受診できるのに、自分の都合で時間外や休日に受診



1つの病気の治療のために、複数の医療機関を受診



※別の医師に診察を求めたいとき(セカンドオピニオン)は、かかりつけ医にそのことを伝え、紹介状や今までのデータをもって、次の病院に持参しましょう。



子どもの救急サポートサービス

健保の電話悩み相談 **けんぽ健康サポート24**

無料

携帯・PHSからも利用できます

24時間・年中無休

専門家による病気・医療に関する電話悩み相談です。ご家族の急病時の対応など、ホームケアに役立ちますよ! 本人・家族(被扶養者)の方が利用できます。

インターネット こどもの救急

[トヨタ健保ホームページ](#)

[健康づくり▷子どもサポート▷こどもの緊急事態をサポート「こんなときどうする?」](#)

こどもの救急



公益社団法人 日本小児科学会

夜間・休日や診療時間外などに、病院を受診するかどうかの判断のめやすを提供しているホームページです。

歯科健診 (お母さんへ)

妊娠中や出産後も健康な歯を大切にするために、トヨタ健保の無料歯科健診を受けましょう。(対象:高校生以上)

トヨタ自動車健康保険組合

〒471-0832 愛知県豊田市丸山町6-22
TEL 0565-28-0087



最終的な受診行動は、自らの判断および責任において行ってください。

制作:(株)法研中部